

Cupwertung nach Punkten
Stand nach vier Läufen
Gesamt

Platz	Name	Verein/Ort	G	Klasse	Malberglauf	Löwenburglauf	Rheinhöhenlauf	egngebirgsmarath	Gesamt
1	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	M	M40	281,00	282,14	293,58	257,39	1114,10
2	Kümpel, Jochen	TV Refrath	M	M45	270,97	278,21	288,45	270,19	1107,82
3	von KuK, Carsten	LT DSHS Köln	m	M45	288,08	295,38	252,03	266,24	1101,73
4	Ley, Jürgen	central-team.de	M	M40	265,45	275,90	288,45	246,13	1075,93
5	Kannapinn, Daniel		M	M40	249,90	260,27	276,68	250,51	1037,36
6	Körbs, Joe	run by RUNNERS POINT BONN	M	M40	247,82	259,50	271,81	242,51	1021,64
7	Mertesacker, Andreas	CT Zandegiacomo	M	M20	258,71	233,63	273,90	221,81	988,05
8	Müller, Bernd	LAV Bad Godesberg	M	M60	236,42	250,18	260,21	230,94	977,75
9	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	M	M50	229,68	241,64	255,12	228,38	954,82
10	Seer, Karl-Heinz	LT SV Westum	M	M50	235,04	246,57	252,98	211,36	945,95
11	Buob, Björn		M	M50	223,12	236,25	254,21	230,44	944,02
12	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	m	M45	236,25	254,18	210,03	240,18	940,64
13	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	W	W45	241,60	227,70	249,67	214,47	933,44
14	Reiser, Jürgen	LAZ Puma Rhein Sieg	M	M45	218,28	236,94	240,95	221,05	917,22
15	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	M	M45	213,61	238,56	253,20	211,08	916,45
16	Geiken, Annette	LAZ Puma Rhein Sieg	W	W45	218,80	237,02	230,52	223,51	909,85
17	Aßmuth, Robert	Hügel der eilend. Stiefel	M	M20	233,14	229,01	247,69	192,50	902,34
18	Franz, Einiko	Lauftreff Spich	M	M35	219,83	230,78	244,69	197,77	893,08
19	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	W	W45	199,79	216,77	239,67	211,98	868,21
20	Baumgarten, Manfred	SV Bayer 08	M	M50	212,06	212,84	226,67	188,08	839,65
21	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	M	M45	181,48	218,23	231,80	204,97	836,48
22	kohl, jürgen	LT SV Westum	M	M45	208,09	213,46	214,63	188,53	824,71
23	Braun, Pirmin	LT SV Westum	M	M45	195,30	203,60	232,55	181,45	812,91
24	Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo	M	M40	193,40	225,93	251,75	137,84	808,93
25	Pilgram, Brigitte	LT Siebengebirge	W	W45	182,00	206,07	223,67	175,24	786,97
26	Kath, Petra	LT SV Westum	W	W45	187,35	196,13	212,39	168,52	764,39
27	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	M	M40	164,55	203,91	226,78	164,57	759,80
28	Neubauer, Wolfgang	Seelscheid	M	M40	174,74	206,07	212,07	161,93	754,80
29	Kath, Thorsten	LT SV Westum	M	M45	187,01	205,14	209,98	148,17	750,30
30	Schneider, Heide	7G runergy Laufteam	W	W40	182,69	186,05	211,64	158,68	739,06
31	kohl, sylva	LT SV Westum	W	W50	176,47	177,19	207,68	166,10	727,44
32	Blechinger, Markus		M	M20	195,13	192,59	190,89	132,93	711,53
33	Meinert, Jacobsen		M	M45	140,53	179,12	209,71	147,94	677,30
34	Arp, Joachim	LT Hauptsache Ankommen	M	M20	154,18	176,58	195,49	148,70	674,94
35	Kutzky, Eric	Selbstläufer Altenahr	M	M40	147,79	182,81	177,89	163,45	671,94
36	Hildebrand, Dr. Falk		M	M30	168,69	185,74	180,83	124,36	659,62
37	Seer, Diana	LT SV Westum	W	W40	140,88	164,57	198,64	151,65	655,74
38	Mons, Dr. Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	M	M55	154,53	148,40	191,15	136,31	630,39

Cupwertung nach Punkten
 Stand nach vier Läufen
 Gesamt

39	Lampert, Silvia		W	W45	139,84	159,02	179,87	151,39	630,12
40	Heßler, Nadine		W	W30	160,06	176,89	188,64	99,81	625,40
41	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	M	M50	162,65	175,96	164,52	111,14	614,27
42	Otto, Tanja	LT Siebengebirge	W	W30	144,85	128,84	174,36	145,42	593,47
43	Asmus, Sven	SSF Bonn Triathlon	M	M50	117,73	162,95	178,90	125,34	584,93
44	Engel, Eva		W	W20	124,12	150,55	175,27	110,91	560,85
45	Thielen, Jochen	Schalke 04	M	M45	152,80	156,56	143,28	107,31	559,95
46	Peterzelka, Nils	TSG Eppstein	M	M40	129,13	170,42	184,25	58,68	542,48
47	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	W	W40	128,44	128,84	158,53	115,35	531,15
48	Germescheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	M	M55	100,28	129,38	167,78	130,61	528,04
49	Malik, Marcin	Alfterer SC	M	M40	123,43	128,92	171,20	98,18	521,73
50	Wirz, Daniel		M	M30	82,14	123,84	91,02	33,52	330,52
51	Sefzig, Dr. Renate	LT Dünwaldter TV	W	W50	56,74	81,03	96,37	-18,62	215,52
52	Jahn, Peter		M	M45	-423,22	158,48	184,20	124,46	43,92

Cupwertung nach Punkten
Stand nach vier Läufen
Frauen

Platz	Name	Verein/Ort	Klasse	Malberg lauf	Löwenburg lauf	Rheinhöhen lauf	Siebegnebirgs marathon	Gesamt
1	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	W45	00:29:45	227,70	249,67	214,47	933,44
2	Geiken, Annette	LAZ Puma Rhein Sieg	W45	00:31:57	237,02	230,52	223,51	909,85
3	Frings, Annette	Selbstläufer Altenahr	W45	00:33:47	216,77	239,67	211,98	868,21
4	Pilgram, Brigitte	LT Siebengebirge	W45	00:35:30	206,07	223,67	175,24	786,97
5	Kath, Petra	LT SV Westum	W45	00:34:59	196,13	212,39	168,52	764,39
6	Schneider, Heide	7G runergy Laufteam	W40	00:35:26	186,05	211,64	158,68	739,06
7	kohl, sylvia	LT SV Westum	W50	00:36:02	177,19	207,68	166,10	727,44
8	Seer, Diana	LT SV Westum	W40	00:39:28	164,57	198,64	151,65	655,74
9	Lampert, Silvia		W45	00:39:34	159,02	179,87	151,39	630,12
10	Heßler, Nadine		W30	00:37:37	176,89	188,64	99,81	625,40
11	Otto, Tanja	LT Siebengebirge	W30	00:39:05	128,84	174,36	145,42	593,47
12	Engel, Eva		W20	00:41:05	150,55	175,27	110,91	560,85
13	Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	W40	00:40:40	128,84	158,53	115,35	531,15
14	Sefzig, Dr. Renate	LT Dünwalder TV	W50	00:47:35	81,03	96,37	-18,62	215,52

Cupwertung nach Punkten
Stand nach vier Läufen
Männer

Platz	Name	Verein/Ort	G	Klasse	Malberg lauf	Löwenburg lauf	Rheinhöhen lauf	Siebegengebirgs marathon	Gesamt
1	Schneider, Torsten	7G runergy Laufteam	M	M40	281,00	282,14	293,58	257,39	1114,10
2	Kümpel, Jochen	TV Refrath	M	M45	270,97	278,21	288,45	270,19	1107,82
3	von KuK, Carsten	LT DSHS Köln	m	M45	288,08	295,38	252,03	266,24	1101,73
4	Ley, Jürgen	central-team.de	M	M40	265,45	275,90	288,45	246,13	1075,93
5	Kannapinn, Daniel		M	M40	249,90	260,27	276,68	250,51	1037,36
6	Körbs, Joe	run by RUNNERS POINT BONN	M	M40	247,82	259,50	271,81	242,51	1021,64
7	Mertesacker, Andreas	CT Zandegiacomo	M	M20	258,71	233,63	273,90	221,81	988,05
8	Müller, Bernd	LAV Bad Godesberg	M	M60	236,42	250,18	260,21	230,94	977,75
9	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	M	M50	229,68	241,64	255,12	228,38	954,82
10	Seer, Karl-Heinz	LT SV Westum	M	M50	235,04	246,57	252,98	211,36	945,95
11	Buob, Björn		M	M50	223,12	236,25	254,21	230,44	944,02
12	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	m	M45	236,25	254,18	210,03	240,18	940,64
13	Reiser, Jürgen	LAZ Puma Rhein Sieg	M	M45	218,28	236,94	240,95	221,05	917,22
14	Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	M	M45	213,61	238,56	253,20	211,08	916,45
15	Aßmuth, Robert	Hügel der eilend. Stiefel	M	M20	233,14	229,01	247,69	192,50	902,34
16	Franz, Einiko	Lauftreff Spich	M	M35	219,83	230,78	244,69	197,77	893,08
17	Baumgarten, Manfred	SV Bayer 08	M	M50	212,06	212,84	226,67	188,08	839,65
18	Leykum, Günter	FV Bad Honnef	M	M45	181,48	218,23	231,80	204,97	836,48
19	kohl, jürgen	LT SV Westum	M	M45	208,09	213,46	214,63	188,53	824,71
20	Braun, Pirmin	LT SV Westum	M	M45	195,30	203,60	232,55	181,45	812,91
21	Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo	M	M40	193,40	225,93	251,75	137,84	808,93
22	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	M	M40	164,55	203,91	226,78	164,57	759,80
23	Neubauer, Wolfgang	Seelscheid	M	M40	174,74	206,07	212,07	161,93	754,80
24	Kath, Thorsten	LT SV Westum	M	M45	187,01	205,14	209,98	148,17	750,30
25	Blechinger, Markus		M	M20	195,13	192,59	190,89	132,93	711,53
26	Meinert, Jacobsen		M	M45	140,53	179,12	209,71	147,94	677,30
27	Arp, Joachim	LT Hauptsache Ankommen	M	M20	154,18	176,58	195,49	148,70	674,94
28	Kutzky, Eric	Selbstläufer Altenahr	M	M40	147,79	182,81	177,89	163,45	671,94
29	Hildebrand, Dr. Falk		M	M30	168,69	185,74	180,83	124,36	659,62
30	Mons, Dr. Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	M	M55	154,53	148,40	191,15	136,31	630,39
31	Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	M	M50	162,65	175,96	164,52	111,14	614,27
32	Asmus, Sven	SSF Bonn Triathlon	M	M50	117,73	162,95	178,90	125,34	584,93
33	Thielen, Jochen	Schalke 04	M	M45	152,80	156,56	143,28	107,31	559,95
34	Peterzelka, Nils	TSG Eppstein	M	M40	129,13	170,42	184,25	58,68	542,48
35	Germescheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	M	M55	100,28	129,38	167,78	130,61	528,04
36	Malik, Marcin	Alfterer SC	M	M40	123,43	128,92	171,20	98,18	521,73
37	Wirz, Daniel		M	M30	82,14	123,84	91,02	33,52	330,52
38	Jahn, Peter		M	M45	-423,22	158,48	184,20	124,46	43,92

11.12.2012

Cupwertung nach Punkten
Stand nach vier Läufen
Männer

2