

Wertung Siebengebirgscup 2019, Stand 8.12.2019 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1983	W35	1	987,84	240,33	243,42	239,64	264,45	6:28:43
2	Tallmann, Joanna		1991	W20	1	849,71	176,02	209,64	231,74	232,31	7:15:01
3	Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin	1963	W55	1	725,47	182,99	147,39	195,83	199,26	7:50:01
4	Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W50	1	617,82	133,58	137,62	165,95	180,67	8:25:06
5	Weißenfels, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	W50	2	524,46	94,65	136,25	159,61	133,95	9:10:34
6	Orth, Annika		1989	W30	1	333,07	82,69	52,40	82,64	115,34	9:52:23
7	Hajek, Verena	LLG 80 Nordpark Köln	1952	W65	1	222,15	71,82	52,74	57,97	39,61	10:53:41
8	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Rheinland e.V.	1962	W55	1	215,78	60,54	37,83	70,42	47,00	10:50:32
1	Issel, Martin	LG Heimerzheim	1984	M35	1	1.034,24	239,43	247,53	262,97	284,31	6:09:34
2	Land, Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	M35	2	1.026,66	239,71	240,67	268,03	278,25	6:13:14
3	Patterer, Jan		1990	M20	1	1.018,85	227,92	247,19	264,53	279,20	6:16:11
4	Butz, Manuel	LT-Emmershausen	1983	M35	1	938,66	225,66	229,01	245,01	238,98	6:50:56
5	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	1	934,56	217,44	211,35	243,59	262,17	6:39:16
6	Lixfeld, Simon		1978	M40	1	927,76	209,96	222,67	246,05	249,08	6:48:55
7	Franz, Einiko	LT 1. FC Spich	1975	M40	2	878,11	206,39	208,78	240,46	222,48	7:11:03
8	Schmidt, Michel		1980	M35	1	873,49	210,13	205,35	236,44	221,57	7:11:49
9	Lindlahr, Sebastian	Blueline Performance	1989	M30	1	751,14	177,78	156,48	206,63	210,25	7:40:37
10	Witte, Stefan		1966	M50	1	694,25	166,16	151,68	205,74	170,67	8:12:12
11	Breitbarth, Dirk	SV WINDHAGEN	1976	M40	1	651,52	117,71	156,31	189,12	188,37	8:17:25
12	Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	2	639,28	141,23	132,65	188,38	177,03	8:20:51
13	Faßbender, Patrick		1989	M30	1	582,54	142,99	136,93	169,82	132,80	8:54:48
14	Brunner, Ralf	MSC Bad Godesberg	1971	M45	1	577,66	144,17	126,99	161,25	145,25	8:48:41
15	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M55	1	546,69	131,65	129,90	154,47	130,66	9:03:44
16	Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	1	543,11	150,63	152,71	177,05	62,71	9:38:06
17	Holste, Michael		1968	M50	1	521,32	94,65	133,16	159,54	133,97	9:10:52
18	Panka, Lars		1976	M40	1	513,87	119,36	138,82	162,67	93,03	9:30:48

Siebengebirgscup 2019, Frauenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2019, Stand 8.12.2019 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1983	W35	1	987,84	240,33	243,42	239,64	264,45	6:28:43
2	Tallmann, Joanna		1991	W20	1	849,71	176,02	209,64	231,74	232,31	7:15:01
3	Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin	1963	W55	1	725,47	182,99	147,39	195,83	199,26	7:50:01
4	Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W50	1	617,82	133,58	137,62	165,95	180,67	8:25:06
5	Weißenfels, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	W50	2	524,46	94,65	136,25	159,61	133,95	9:10:34
6	Orth, Annika		1989	W30	1	333,07	82,69	52,40	82,64	115,34	9:52:23
7	Hajek, Verena	LLG 80 Nordpark Köln	1952	W65	1	222,15	71,82	52,74	57,97	39,61	10:53:41
8	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Rheinland e.V.	1962	W55	1	215,78	60,54	37,83	70,42	47,00	10:50:32

Siebengebirgscup 2019, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2019, Stand 8.12.2019 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Issel, Martin	LG Heimerzheim	1984	M35	1	1.034,24	239,43	247,53	262,97	284,31	6:09:34
2	Land, Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	M35	2	1.026,66	239,71	240,67	268,03	278,25	6:13:14
3	Patterer, Jan		1990	M20	1	1.018,85	227,92	247,19	264,53	279,20	6:16:11
4	Butz, Manuel	LT-Emmershausen	1983	M35	1	938,66	225,66	229,01	245,01	238,98	6:50:56
5	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	1	934,56	217,44	211,35	243,59	262,17	6:39:16
6	Lixfeld, Simon		1978	M40	1	927,76	209,96	222,67	246,05	249,08	6:48:55
7	Franz, Einiko	LT 1. FC Spich	1975	M40	2	878,11	206,39	208,78	240,46	222,48	7:11:03
8	Schmidt, Michel		1980	M35	1	873,49	210,13	205,35	236,44	221,57	7:11:49
9	Lindlahr, Sebastian	Blueline Performance	1989	M30	1	751,14	177,78	156,48	206,63	210,25	7:40:37
10	Witte, Stefan		1966	M50	1	694,25	166,16	151,68	205,74	170,67	8:12:12
11	Breitbarth, Dirk	SV WINDHAGEN	1976	M40	1	651,52	117,71	156,31	189,12	188,37	8:17:25
12	Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	2	639,28	141,23	132,65	188,38	177,03	8:20:51
13	Faßbender, Patrick		1989	M30	1	582,54	142,99	136,93	169,82	132,80	8:54:48
14	Brunner, Ralf	MSC Bad Godesberg	1971	M45	1	577,66	144,17	126,99	161,25	145,25	8:48:41
15	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M55	1	546,69	131,65	129,90	154,47	130,66	9:03:44
16	Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	1	543,11	150,63	152,71	177,05	62,71	9:38:06
17	Holste, Michael		1968	M50	1	521,32	94,65	133,16	159,54	133,97	9:10:52
18	Panka, Lars		1976	M40	1	513,87	119,36	138,82	162,67	93,03	9:30:48

Siebengebirgscup 2019, Altersklassenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2019, Stand 8.12.2019 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
3	Patterer, Jan		1990	M20	1	1.018,85	227,92	247,19	264,53	279,20	6:16:11
9	Lindlahr, Sebastian	Blueline Performance	1989	M30	1	751,14	177,78	156,48	206,63	210,25	7:40:37
13	Faßbender, Patrick		1989	M30	2	582,54	142,99	136,93	169,82	132,80	8:54:48
1	Issel, Martin	LG Heimerzheim	1984	M35	1	1.034,24	239,43	247,53	262,97	284,31	6:09:34
2	Land, Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	M35	2	1.026,66	239,71	240,67	268,03	278,25	6:13:14
4	Butz, Manuel	LT-Emmershausen	1983	M35	3	938,66	225,66	229,01	245,01	238,98	6:50:56
8	Schmidt, Michel		1980	M35	4	873,49	210,13	205,35	236,44	221,57	7:11:49
6	Lixfeld, Simon		1978	M40	1	927,76	209,96	222,67	246,05	249,08	6:48:55
7	Franz, Einiko	LT 1. FC Spich	1975	M40	2	878,11	206,39	208,78	240,46	222,48	7:11:03
11	Breitbarth, Dirk	SV WINDHAGEN	1976	M40	3	651,52	117,71	156,31	189,12	188,37	8:17:25
12	Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	4	639,28	141,23	132,65	188,38	177,03	8:20:51
18	Panka, Lars		1976	M40	5	513,87	119,36	138,82	162,67	93,03	9:30:48
14	Brunner, Ralf	MSC Bad Godesberg	1971	M45	1	577,66	144,17	126,99	161,25	145,25	8:48:41
10	Witte, Stefan		1966	M50	1	694,25	166,16	151,68	205,74	170,67	8:12:12
17	Holste, Michael		1968	M50	2	521,32	94,65	133,16	159,54	133,97	9:10:52
15	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M55	1	546,69	131,65	129,90	154,47	130,66	9:03:44
5	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	1	934,56	217,44	211,35	243,59	262,17	6:39:16
16	Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	2	543,11	150,63	152,71	177,05	62,71	9:38:06
2	Tallmann, Joanna		1991	W20	1	849,71	176,02	209,64	231,74	232,31	7:15:01
6	Orth, Annika		1989	W30	1	333,07	82,69	52,40	82,64	115,34	9:52:23
1	Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1983	W35	1	987,84	240,33	243,42	239,64	264,45	6:28:43
4	Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W50	1	617,82	133,58	137,62	165,95	180,67	8:25:06
5	Weißenfels, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	W50	2	524,46	94,65	136,25	159,61	133,95	9:10:34
3	Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin	1963	W55	1	725,47	182,99	147,39	195,83	199,26	7:50:01
8	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Rheinland e.V.	1962	W55	2	215,78	60,54	37,83	70,42	47,00	10:50:32
7	Hajek, Verena	LLG 80 Nordpark Köln	1952	W65	1	222,15	71,82	52,74	57,97	39,61	10:53:41