

Siebengebirgscup 2015, Frauenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2015, Stand 15.12.2015 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
1	Korz, Sabine	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	W35	1	766,53	202,20	217,76	159,88	186,69	7:23:09
2	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W45	1	731,68	188,89	195,02	147,39	200,39	7:23:21
3	Detert, Tamara	Engel & Helden	1974	W40	1	636,75	150,76	169,59	125,43	190,98	7:44:16
4	Fischer, Sabine	Laufmonster	1961	W50	1	630,64	152,89	164,89	132,71	180,16	7:50:09
5	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W55	1	594,36	140,07	166,73	123,86	163,69	8:04:14
6	Schlaak, Jasmin	7G runergy Laufteam	1963	W50	2	571,77	134,98	154,06	112,94	169,79	8:06:10
7	Van der schaege, Nicole	Team Jigoku	1973	W40	2	356,87	54,11	107,32	69,39	126,06	9:03:54
8	Haack, Inge	LT Siebengebirge	1960	W55	2	185,80	51,81	56,46	30,86	46,67	10:16:32
9	Holzäpfel, Daniela	Ultra Team Hohenlohe	1973	W40	3	136,81	43,75	44,21	-9,74	58,59	10:22:45

Siebengebirgscup 2015, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2015, Stand 15.12.2015 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1976	M35	1	1.113,97	294,90	282,96	248,86	287,24	5:31:13
2	Bornheim, Fabian	RHEX Team	1988	M20	1	1.079,31	274,85	274,32	244,90	285,24	5:37:20
3	Dreßler, Marcel	HSV Berglöwe Bornheim	1978	M35	2	995,33	269,59	260,81	222,00	242,93	6:14:23
4	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	2	982,33	252,66	253,09	228,90	247,68	6:12:41
5	Müll, Stephan	LT Hennef/Sieg	1970	M45	1	943,30	240,83	244,44	214,47	243,56	6:22:08
6	Becker, Matthias	SSF Bonn	1977	M35	3	913,46	216,17	242,26	211,21	243,81	6:25:46
7	Hamacher, Markus	AZ West	1967	M45	2	904,37	227,35	235,97	203,61	237,44	6:32:05
8	Franz, Einiko	Lauftreff 1. FC Spich	1975	M40	1	883,29	233,10	228,84	185,67	235,68	6:38:50
9	Runkel, Kai		1969	M45	3	879,30	227,19	230,51	194,45	227,14	6:42:22
10	Heppekausen, Peter	TuS Schildgen	1961	M50	1	876,18	217,65	233,37	196,77	228,39	6:41:20
11	Buob, Björn		1962	M50	2	868,35	229,65	232,11	197,59	209,00	6:52:52
12	Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M35	4	858,62	222,26	230,26	186,61	219,50	6:50:01
13	Schneider, Udo	7G runergy Laufteam	1966	M45	4	849,45	198,42	236,39	197,15	217,49	6:49:44
14	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	5	847,56	217,49	241,09	202,17	186,82	7:05:39
15	Kleine, Ingo	LT Ennert	1964	M50	3	823,58	207,13	226,49	187,49	202,47	7:03:14
16	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	6	808,52	191,52	222,46	187,30	207,25	7:02:32
17	Comes, Ole	TuS Kreuzweingarten Rheder	1973	M40	2	801,10	199,41	203,41	183,03	215,25	7:01:24
18	Hausen, Andreas	Linz	1963	M50	4	797,00	212,39	214,15	180,33	190,12	7:15:09
19	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	3	788,70	223,08	210,04	158,12	197,46	7:15:58
20	Schmitt, Michael	LV Bad Honnef	1966	M45	7	782,11	209,60	212,72	165,65	194,13	7:16:59
21	Dreesbach, Dirk	LC Weilerswist	1968	M45	8	769,78	183,79	208,27	173,18	204,53	7:11:40
22	Schmidt-Haupt, Guido	7G runergy Laufteam	1968	M45	9	760,87	202,53	218,18	175,50	164,66	7:33:20
23	Viele, Steffen		1968	M45	10	731,17	133,99	205,67	175,69	215,81	7:09:10
24	Schwendt, Horst	LC Weilerswist	1968	M45	11	724,48	203,02	193,08	143,81	184,55	7:33:38
25	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	M40	4	713,73	196,78	195,27	151,28	170,40	7:41:08
26	Grathoff, Heiko	TV Linz	1971	M40	5	707,54	187,90	196,95	146,82	175,86	7:39:18
27	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	12	694,68	187,74	186,87	136,66	183,41	7:39:04
28	Osbahr, Sven		1966	M45	13	687,60	185,60	190,23	142,31	169,46	7:46:16
29	Drotschmann, Wolfgang	SpeedPartner	1966	M45	14	648,59	169,99	184,69	146,51	147,40	8:02:18
30	Zimmermann, Peter	TuS Lindenhofhausen	1955	M60	1	643,84	155,03	178,82	161,57	148,42	8:00:19
31	Syburra, Eric	SV Weitersburg	1968	M45	15	612,96	150,43	169,59	130,07	162,88	8:01:30

Siebengebirgscup 2015, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2015, Stand 15.12.2015 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen- Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt- Zeit 7GC
32	Peterzelka, Nils	TSG Eppstein	1970	M45	16	605,32	159,30	167,15	135,40	143,46	8:12:24
33	Janik, Roland	Turnverein Sinzig	1962	M50	5	594,93	163,41	167,74	110,30	153,48	8:11:58
34	Jacobsen, Meinert		1964	M50	6	577,63	126,43	169,08	119,34	162,78	8:06:57
35	Michaelis, Martin	LT Venusberg	1986	M20	3	566,61	143,52	150,62	108,55	163,92	8:11:00
36	Haack, Rudi	LT Siebengebirge	1952	M60	2	561,59	126,76	172,94	116,27	145,62	8:18:13
37	Kath, Thorsten	LT SV Westum	1965	M50	7	560,34	155,19	153,98	121,10	130,07	8:28:01
38	Schipke, Herbert	Dattenberg	1959	M55	1	535,26	133,33	142,82	104,03	155,08	8:20:35
39	Homburg, Friedhelm	TV Eschhofen	1947	M65	1	462,70	117,23	136,02	103,78	105,68	8:56:02
40	Wittkamp, Marcel	LT Schwarzer Mann	1968	M45	17	401,53	98,16	116,30	63,43	123,64	9:00:49
41	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	M50	8	392,08	106,71	118,14	76,54	90,68	9:17:43
42	Harraß, chris	LT Siebengebirge	1950	M65	2	349,29	87,31	146,51	49,18	66,29	9:37:19
43	Erasmus, Valentin		1961	M50	9	332,89	90,93	106,81	59,79	75,36	9:36:04
44	Schaffernicht, Steffen	Wanderfreunde Schöppe Düster	1976	M35	5	283,96	45,89	102,62	61,36	74,09	9:41:53
45	Poppe, Karl-Heinz	Wanderfreunde Schöppe Düster	1959	M55	2	211,76	49,51	68,21	19,88	74,17	9:59:19
46	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	3	162,62	51,48	68,71	19,94	22,48	10:32:54

Siebengebirgscup 2015, Altersklassenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2015, Stand 15.12.2015 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
2	Bornheim, Fabian	RHEX Team	1988	M20	1	1.079,31	274,85	274,32	244,90	285,24	5:37:20
4	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	2	982,33	252,66	253,09	228,90	247,68	6:12:41
35	Michaelis, Martin	LT Venusberg	1986	M20	3	566,61	143,52	150,62	108,55	163,92	8:11:00
1	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1976	M35	1	1.113,97	294,90	282,96	248,86	287,24	5:31:13
3	Dreßler, Marcel	HSV Berglöwe Bornheim	1978	M35	2	995,33	269,59	260,81	222,00	242,93	6:14:23
6	Becker, Matthias	SSF Bonn	1977	M35	3	913,46	216,17	242,26	211,21	243,81	6:25:46
12	Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M35	4	858,62	222,26	230,26	186,61	219,50	6:50:01
44	Schaffernicht, Steffen	Wanderfreunde Schöppe Düster	1976	M35	5	283,96	45,89	102,62	61,36	74,09	9:41:53
8	Franz, Einiko	Lauftreff 1. FC Spich	1975	M40	1	883,29	233,10	228,84	185,67	235,68	6:38:50
17	Comes, Ole	TuS Kreuzweingarten Rheder	1973	M40	2	801,10	199,41	203,41	183,03	215,25	7:01:24
19	Efferoth, Timo	LT Siebengebirge	1971	M40	3	788,70	223,08	210,04	158,12	197,46	7:15:58
25	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1973	M40	4	713,73	196,78	195,27	151,28	170,40	7:41:08
26	Grathoff, Heiko	TV Linz	1971	M40	5	707,54	187,90	196,95	146,82	175,86	7:39:18
5	Müll, Stephan	LT Hennef/Sieg	1970	M45	1	943,30	240,83	244,44	214,47	243,56	6:22:08
7	Hamacher, Markus	AZ West	1967	M45	2	904,37	227,35	235,97	203,61	237,44	6:32:05
9	Runkel, Kai		1969	M45	3	879,30	227,19	230,51	194,45	227,14	6:42:22
13	Schneider, Udo	7G runergy Laufteam	1966	M45	4	849,45	198,42	236,39	197,15	217,49	6:49:44
14	Müller, Thomas	LT Siebengebirge	1969	M45	5	847,56	217,49	241,09	202,17	186,82	7:05:39
16	Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M45	6	808,52	191,52	222,46	187,30	207,25	7:02:32
20	Schmitt, Michael	LV Bad Honnef	1966	M45	7	782,11	209,60	212,72	165,65	194,13	7:16:59
21	Dreesbach, Dirk	LC Weilerswist	1968	M45	8	769,78	183,79	208,27	173,18	204,53	7:11:40
22	Schmidt-Haupt, Guido	7G runergy Laufteam	1968	M45	9	760,87	202,53	218,18	175,50	164,66	7:33:20
23	Viele, Steffen		1968	M45	10	731,17	133,99	205,67	175,69	215,81	7:09:10
24	Schwendt, Horst	LC Weilerswist	1968	M45	11	724,48	203,02	193,08	143,81	184,55	7:33:38
27	Kohl, Jürgen	LT SV Westum	1966	M45	12	694,68	187,74	186,87	136,66	183,41	7:39:04
28	Osbahr, Sven		1966	M45	13	687,60	185,60	190,23	142,31	169,46	7:46:16
29	Drotschmann, Wolfgang	SpeedPartner	1966	M45	14	648,59	169,99	184,69	146,51	147,40	8:02:18
31	Syburra, Eric	SV Weitersburg	1968	M45	15	612,96	150,43	169,59	130,07	162,88	8:01:30
32	Peterzelka, Nils	TSG Eppstein	1970	M45	16	605,32	159,30	167,15	135,40	143,46	8:12:24
40	Wittkamp, Marcel	LT Schwarzer Mann	1968	M45	17	401,53	98,16	116,30	63,43	123,64	9:00:49

Siebengebirgscup 2015, Altersklassenwertung

Wertung Siebengebirgscup 2015, Stand 15.12.2015 nach Lauf 4						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
10	Heppekausen, Peter	TuS Schildgen	1961	M50	1	876,18	217,65	233,37	196,77	228,39	6:41:20
11	Buob, Björn		1962	M50	2	868,35	229,65	232,11	197,59	209,00	6:52:52
15	Kleine, Ingo	LT Ennert	1964	M50	3	823,58	207,13	226,49	187,49	202,47	7:03:14
18	Hausen, Andreas	Linz	1963	M50	4	797,00	212,39	214,15	180,33	190,12	7:15:09
33	Janik, Roland	Turnverein Sinzig	1962	M50	5	594,93	163,41	167,74	110,30	153,48	8:11:58
34	Jacobsen, Meinert		1964	M50	6	577,63	126,43	169,08	119,34	162,78	8:06:57
37	Kath, Thorsten	LT SV Westum	1965	M50	7	560,34	155,19	153,98	121,10	130,07	8:28:01
41	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	M50	8	392,08	106,71	118,14	76,54	90,68	9:17:43
43	Erasmus, Valentin		1961	M50	9	332,89	90,93	106,81	59,79	75,36	9:36:04
38	Schipke, Herbert	Dattenberg	1959	M55	1	535,26	133,33	142,82	104,03	155,08	8:20:35
45	Poppe, Karl-Heinz	Wanderfreunde Schöppe Düster	1959	M55	2	211,76	49,51	68,21	19,88	74,17	9:59:19
30	Zimmermann, Peter	TuS Lindenholzhausen	1955	M60	1	643,84	155,03	178,82	161,57	148,42	8:00:19
36	Haack, Rudi	LT Siebengebirge	1952	M60	2	561,59	126,76	172,94	116,27	145,62	8:18:13
39	Homburg, Friedhelm	TV Eschhofen	1947	M65	1	462,70	117,23	136,02	103,78	105,68	8:56:02
42	Harraß, chris	LT Siebengebirge	1950	M65	2	349,29	87,31	146,51	49,18	66,29	9:37:19
46	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	3	162,62	51,48	68,71	19,94	22,48	10:32:54
1	Korz, Sabine	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	W35	1	766,53	202,20	217,76	159,88	186,69	7:23:09
3	Detert, Tamara	Engel & Helden	1974	W40	1	636,75	150,76	169,59	125,43	190,98	7:44:16
7	Van der schaege, Nicole	Team Jigoku	1973	W40	2	356,87	54,11	107,32	69,39	126,06	9:03:54
9	Holzäpfel, Daniela	Ultra Team Hohenlohe	1973	W40	3	136,81	43,75	44,21	-9,74	58,59	10:22:45
2	Kath, Petra	LT SV Westum	1966	W45	1	731,68	188,89	195,02	147,39	200,39	7:23:21
4	Fischer, Sabine	Laufmonster	1961	W50	1	630,64	152,89	164,89	132,71	180,16	7:50:09
6	Schlaak, Jasmin	7G runergy Laufteam	1963	W50	2	571,77	134,98	154,06	112,94	169,79	8:06:10
5	Kohl, Sylva	LT SV Westum	1960	W55	1	594,36	140,07	166,73	123,86	163,69	8:04:14
8	Haack, Inge	LT Siebengebirge	1960	W55	2	185,80	51,81	56,46	30,86	46,67	10:16:32